

ぷらす★かわせみ

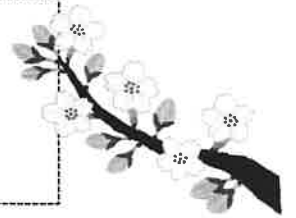
令和6年



住所: 相模原市緑区橋本6-36-1-2FA
 電話: 042-703-5556(相談専用)
 フリースペース開所日時: 月・火・水・木・金・第一土
 開所時間: 11:30~16:30 (月:10:00~)
<https://www.kawasemikai.org/>

【ぷらす★かわせみを利用する際のお願い】

- ・37度以上の発熱や咳等の風邪症状がある場合、利用をお控えください。
- ・来所時の消毒及びセンター内のマスク着用にご協力をお願いします。
- ・急遽プログラムが変更または中止になる場合がありますので、ホームページまたは電話で事前にご確認くださいませよう、お願いいたします。



日	月	火	水	木	金	土
	1日	2日 編み物 【6名】 *要予約 	3日 フラワー アレンジメント 【8名】 *要予約	4日 ぷらすde 歌おう *要予約 	5日	6日 高次脳FS かわせみ 広場 *フリースペースは 12:30~開所します。
7日 休	8日 みんなde朝活 *要予約 折り紙 【5名】 *要予約 	9日 ぬり絵 *要予約 	10日 ★職員会議	11日 風船バレー *要予約 	12日 手話 *要予約 	13日 休
14日 休	15日 ハンドベル 	16日 習字 【10名】 *要予約 	17日 PC個人 レッスン 【2名】 *要予約	18日 卓球クラブ かわせみ 【2部制/各8名】 *要予約 	19日 *「ふあみーゆ☆ぷらす」のため、フリースペースは12:30~開所します。	20日 休
21日 休	22日 音楽タイム *要予約 	23日	24日 PC個人 レッスン 【2名】 *要予約 ★職員会議	25日 太極拳 *要予約 	26日	27日 休
28日 休	29日 休 (昭和の日)	30日				

編み物

4月2日(火) 13:30~14:30

対象:ある程度一人で編める方
(初めての方はご相談ください)

先着:6名(要予約)

持ち物:毛糸・必要な道具

ボランティアの方が来てくれます。

ぷらすde歌おう

オープン
プログラム

4月4日(木) 13:30~14:30

(要予約)

講師:関田 茂子さん

みんなで楽しく、
大きな声を出して歌っています♪



かわせみ広場

オープン
プログラム

4月6日(土) 13:30~15:30

対象:心の病を家族にもつ方

ご家族のための集いです。
近況を報告し、情報交換します。

折り紙

4月8日(月) 14:00~15:00



1人1人丁寧に折り方を教
えてもらうことができます。

風船バレー

4月11日(木) 13:30~14:30

(要予約)

やわらかくて大きな風船で、
椅子に座って何回続くかチャレンジ!

フラワーアレンジメント

4月3日(水) 13:30~14:30

先着:8名(要予約)

参加費:650円

持ち物:持ち帰り用の袋

※申込み期限:3月27日(水)

高次脳機能障害の方と その家族のためのフリースペース

オープン
プログラム

4月6日(土) 10:00~12:00

対象:高次脳機能障害の方とご家族

神奈川リハビリテーション病院

高次脳機能障害相談支援コーディネーター

佐藤 健太氏

みんなde朝活

4月8日(月) 10:30~11:30

*要予約(最小施行人数2名)

ラジオ体操のあとゲームやおしゃべりを
楽しんでいます。天気が良ければ
お散歩も気持ち良いですね。



ぬり絵

4月9日(火) 13:30~14:30 (要予約)

好きな下絵を選んで自由に
塗ることが出来ます。



※地域オープンプログラム:原則、相模原市内在住・在勤の方、どなたでも参加できます。

※オープンプログラム:原則、相模原市在住・在勤でぷらすかわせみに登録していない精神障害者等・ご家族の方が参加できます。

地域オープン
プログラム

手話

4月12日(金) 13:30~14:30

(要予約)

ボランティア講師:手話サークル水の輪会

初心者でも大丈夫です。手話を勉強してみませんか。

習字

4月16日(火) 13:30~14:30

先着:10名(要予約)

講師:土屋 耕葉さん

ゆったり季節の言葉を書きませんか
気持ちが落ち着きます。



卓球クラブ かわせみ

4月18日(木)

①13:30~14:30 ②14:30~15:30

*2部制で行います。

各回8名(要予約/各日1人1回)

みんなで楽しく行っています。

上履きやスニーカーを

ご持参いただけると安全です。



音楽タイム

シング・ダンス・リズム!

4月22日(月) 13:30~14:30

(要予約)

講師:音楽療法士 原 友美さん

みんなで楽しく、簡単な楽器で遊んだり
リズムに合わせて歌って踊ろう!

ハンドベル



4月15日(月)

13:30~14:30 自由参加(予約不要)

講師:音楽療法士 原 友美さん

初心者でもすぐに出れるようになります。

パソコン個人レッスン

4月17日(水)・4月24日(水)

①13:30~14:30 ②14:30~15:30

先着:各回1名(要予約/各月1人1回)

持ち物:筆記用具、ノート

ボランティア:橋本男性ボランティアグループ
やってみよう会



※申込み期限 4月11日(木)

ふあみーゆ☆ぱらす

オープン
プログラム

4月19日(金) 10:00~12:30

対象:精神障がいやこころの不調を抱えた
妊娠中・子育て中の親とそのこども
交流したり、相談したりできる時間です。

太極拳

地域オープン
プログラム

4月25日(木) 13:30~14:30

(要予約)

講師:関口 國廣さん

椅子に座って行う太極拳です。
無理なく行うことができます。

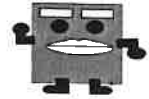


2024年
4月

かわせみカフェ営業日のお知らせ

今月もかわせみCaféをお願いします。

4月は出会いの季節。美味しいカフェで新しい出会いを！



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
			かわせみCafé 11:30~15:00 ・ハンバーグトマトソース 			
7	8	9	10	11	12	13
		かわせみCafé 11:30~15:00 ・タンダーチキンプレート 			かわせみCafé 11:30~13:30 ・春のコロッケ 	
14	15	16	17	18	19	20
		かわせみCafé 11:30~15:00 ・春野菜とさわらのホイル蒸し 				
21	22	23	24	25	26	27
		かわせみCafé 11:30~15:00 ・春野菜と茹で鶏のアジアンダレ 			かわせみCafé 11:30~13:30 ・味噌漬け豚肉のソテー 	
28	29	30				
	昭和の日					

～カフェのお知らせ～

水曜日のカフェと金曜日のカフェのランチラストオーダーについて

- 水曜日は13時30分がラストオーダー。予約時間も13時30分が最終 ※13時30分までに入店していること
 - 金曜日は13時00分がラストオーダー。予約時間も13時00分が最終 ※13時00分までに入店していること
- ※予約については最終予約時間に間に合わなかった場合はキャンセルといたします。

カフェ値段とケーキ種類

- ランチ…600円(税込) ●ケーキ…300円(税込) ●ドリンク…200円(税込)
- お弁当(テイクアウト及び配達)600円(税込)
- 水曜限定ランチセット1000円(税込)ドリンクとケーキがセットになったお得なセット
 - ・3日(水)パウンドケーキ
 - ・10日(水)珈琲パウンドケーキ
 - ・17日(水)バナナパウンドケーキ
 - ・24日(水)ココアパウンドケーキ

※ケーキは変更になる場合がございます。

～ 予約先：橋本かわせみの家 TEL042-703-4480 (10時から17時) ～

- ※仕入れの状況により、予告なく献立が変更になる事があります
- ※ケーキも状況により変更がございます。

マークについて

- カフェがある日
- カレーランチの日
- 選べるランチの日