

# かわせみ広場



かわせみ広場は、心の病を家族にもつ方を対象としたプログラムです。家族同士の交流の場であると共に、思いの共有、こんな時どうしていた？などのアイデアや意見の交換の場でもあります。他のご家族の話聞いて、情報を得たり気持ちが軽くなるかもしれません。プログラム後は、個別の相談にも対応いたします。お声掛けください。

## 《プログラム内容》

- ◎仲間づくり ◎情報交換 ◎日常の困りごと、悩み事
- ◎家族としての不安、悩み、対応の仕方について
- ◎こんな時どうしてた？ などなど……

## 《令和6年度 開催日程》

開催日時：毎月第一土曜日 13:30～15:30

※但し5月は祝日のためお休み、1月は第二土曜日になります。

令和6年4月6日(土)	5月 ※祝日のためお休み	6月1日(土)	7月6日(土)
8月3日(土)	9月7日(土)	10月5日(土)	11月2日(土)
12月7日(土)	令和7年1月11日(土)	2月1日(土)	3月1日(土)



## 《開催場所・連絡先・アクセス》

橋本障害者地域活動支援センターばらす★かわせみ

〒252-0143

相模原市緑区橋本6-36-1 グラントーレ橋本2FA

TEL：042-703-5556

TEL受付：9:00～17:00

